

Modalità di Iscrizione

Il corso è riservato ad un numero massimo di **25 partecipanti**.

Verranno ammesse le prime **25 richieste** pervenute al collegio entro la data del **10 Ottobre 2015**

La scheda di iscrizione è disponibile sul sito del Collegio e dovrà essere inviata all'indirizzo Pec del Collegio: collegioost.perugia@pec.it

Successivamente alla conferma dell'avvenuta iscrizione da parte della Segreteria Organizzativa si dovrà provvedere al pagamento della quota di partecipazione di **€ 80,00** che comprende materiale didattico, attestato ECM, light lunch.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario le cui coordinate sono:

IBAN- IT24E0200803035000029389433

intestato a "Collegio delle Ostetriche Provincia di Perugia"

In base alle richieste pervenute, per garantire a tutte/i gli iscritti la partecipazione, saranno organizzate ulteriori edizioni del corso nei prossimi mesi

Segreteria Scientifica

Dr. Mario Cirulli - Dr.ssa Luciana Bassini

Dr.ssa Francesca Fiandra

Segreteria Organizzativa:

Berrettoni Daniela

Caponeri Lucia

Cruciani Nazzeno

Pontefice Franca

Vinti Marta

Obiettivi Generali del Corso

Il corso di 20 ore che noi proponiamo è basato sul materiale e sulle fonti OMS/UNICEF

<http://www.unicef.it/allattamento>, rispetta fedelmente tutte le più recenti indicazioni ed è riconosciuto come requisito relativo alla formazione per il personale dedicato, nel percorso di riconoscimento di "Ospedale Amico dei Bambini per l'Allattamento Materno".

Obiettivi del corso :

Conoscere le raccomandazioni attuali sull'allattamento, le statistiche in Italia, le principali iniziative a favore dell'Allattamento

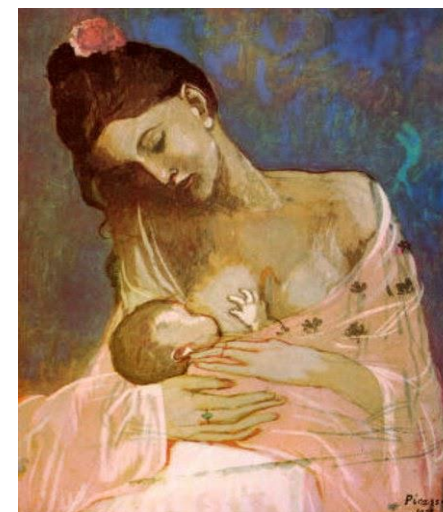
- Acquisire le conoscenze di base su anatomia del seno e fisiologia della lattazione
- Acquisire le competenze di base sulla gestione dell'allattamento, a partire dal contatto pelle-a-pelle subito dopo il parto
- Comunicare con le madri in modo efficace, in modo da favorirne l'*empowerment* ed il processo di decisione informata
- Come raccogliere una storia di allattamento e valutare la poppata
- Riconoscere e superare i principali e più diffusi problemi durante l'allattamento
- Conoscere l'importanza della protezione dell'Allattamento, il Codice internazionale e le sue implicazioni per i/le consulenti in allattamento e gli operatori
- Saper trasmettere alla madre (e al personale sanitario), nelle sedi e nei momenti opportuni, le conoscenze teorico-pratiche necessarie;
- Acquisire gli strumenti minimi per partecipare all'Iniziativa "Ospedale Amico del Bambino"

Evento accreditato ECM per Ostetriche/ci

Collegio Ostetriche/ci Provincia di Perugia CORSO 20 ORE OMS/UNICEF



PER OPERATORI SANITARI DELL'AREA MATERNO-INFANTILE COUNSELLING PROMOZIONE E PRATICA SULL'ALLATTAMENTO AL SENO



28-29-30 Ottobre 2015

PARCO S. MARGHERITA- PADIGLIONE NERI

06100 Perugia



Prima giornata 28/10/15

Docenti Cirulli Mario -Catanzani Tiziana
Tutor d'aula Fiandra Francesca

- 8.30 Saluto della Presidente, Apertura del corso, test-precorso, aspettative, patto d'aula
- 9.30 La BFHI parte della strategia globale, le definizioni e le raccomandazioni OMS/UNICEF
- 10.0 Promuovere l'allattamento in gravidanza, l'importanza del latte materno e dell'allattamento per madre e bambino
- 11.00 Pausa
- 11.15 Cure amiche della madre: importanza delle buone pratiche per l'avvio e la durata dell'allattamento
- 11.45 Come si trasferisce il latte dal seno al bambino: anatomia della mammella, posizione e attacco del bambino al seno
- 12.30 Pratiche alla nascita e allattamento, pelle a pelle, (passo 4) frequenza delle poppate
- 13.30 Light lunch
- 14.30 Buone pratiche per l'allattamento: rooming in, allattamento guidato dal bambino, cosa sono e come evitare le interferenze.
- 15.30 Aiutare ad allattare, mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione latte.
- 17,00 Come mantenere la produzione di latte anche se il bambino non può prendere il seno, spremitura manuale, ausili per somministrare il latte estratto, conservazione del latte.
- 18.00 Chiusura della giornata

Seconda giornata 29/10/2015

Docenti Cirulli Mario -Catanzani Tiziana
Tutor d'aula Fiandra Francesca

- 9.00 Problemi principali del seno e del capezzolo
- 10.00 Abilità di counselling, competenze e tecniche comunicative, trasmettere i contenuti in modo efficace, ascoltare ed apprendere, infondere fiducia e dare sostegno
- 11.00 Pausa
- 11.15 Problemi di gestione dell'allattamento e soluzioni ("poco latte", sovrapproduzione e rifiuto del seno)
- 13.15 Light lunch
- 14.15 Raccogliere una storia clinica di allattamento al seno che aiuti a diagnosticare un'eventuale difficoltà
- 15.15 Pratica clinica:
I parte osservare ed assistere la poppata
- 17.00 II parte spremitura del seno e alimentazione con la tazzina
- 18.15 Chiusura della giornata

Terza giornata 30/10/2015

Docenti Cirulli Mario -Catanzani Tiziana
Tutor d'aula Fiandra Francesca

- 9.00 Ragioni mediche accettabili per l'utilizzo di sostituti del latte materno. Farmaci e allattamento
- 10.00 Come sostenere una madre che non allatta e attenzione ai bisogni di salute del bambino non allattato
- 10.30 L'iniziativa BFH e i 10 passi
- 11.00 Pausa
- 11.15 La protezione dell'allattamento al seno: il Codice Internazionale di Commercializzazione dei Sostituti del latte materno, la legislazione, l'ospedale amico dei bambini
- 12.15 Sostegno alle madri dopo la dimissione, promuovere la collaborazione tra il personale della struttura, il territorio, i gruppi di sostegno e la comunità locale per creare reti di sostegno a cui indirizzare le madri alla dimissione dall'ospedale
- 13.15 Light lunch
- 14.15 Pratica clinica Parlare con una donna in gravidanza dell'alimentazione del neonato, le buone pratiche per l'avvio e il mantenimento dell'allattamento, empowerment della donna.
- 15.45 Feedback del corso
- 16.15 Test post corso
- 17.30 Chiusura del corso