

Profilo professionale

Ostetrica competente ed empatica, iscritta all'ordine della professione di ostetrica di Perugia con il numero 817 dal 2001, offre 20 anni di esperienza come professionista attenta all'assistenza di gravidanza, parto e puerperio, assistenza e cura del neonato fisiologico, sostegno all'allattamento materno, assistenza alle pazienti ginecologiche durante il pre e il post operatorio. Esperienza come ostetrica strumentista di sala operatoria nei tagli cesarei. Assistenza counselling e supporto alla donna durante procedure di interruzione volontaria di gravidanza: RU486. Da anni impegnata in vari progetti di formazione contro il fenomeno della violenza sulle donne, attualmente referente di rete del codice rosa. Breve esperienza nella conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita.

Capacità e competenze

- Abilità organizzative e di pianificazione
- Autonomia decisionale
- Empatia
- Spirito collaborativo
- Prontezza di riflessi e competenza nella gestione delle criticità
- Competenze in counselling socio-sanitario
- Solida preparazione in ambito ostetrico, neonatale e ginecologico

Esperienze lavorative e professionali

Collaboratore professionale ostetrica con contratto di lavoro a tempo indeterminato

dal 01 Novembre 2008 - ad oggi

Usl Umbria 1 - P.O. Gubbio-Gualdo Tadino (PG) U.O. Ostetricia

Collaboratore professionale Ostetrica con contratto di lavoro a tempo indeterminato

dal 01 Febbraio 2005 al 31 Ottobre 2008

Azienda Ospedaliera di Perugia - Perugia U.O. Ostetricia e Ginecologia

Collaboratore professionale ostetrica con contratto di lavoro a tempo determinato

Marzo 2002 - Gennaio 2005

Usl Umbria 1 P.O. Città di Castello U.O. Ostetricia

Collaboratore professionale infermiera P.O. Gubbio U.O. Pediatria Nido

Ottobre 2001 - Marzo 2002

Usl Umbria 1 - Gubbio

Istruzione e formazione

Laurea di primo livello in ostetricia conseguita presso Università degli studi di Modena e Reggio Emilia: anno 2006

Diploma universitario di Ostetrica/o conseguito presso Università degli studi di Perugia: anno 2001

Diploma da infermiera professionale: anno 1998

Diploma di maturità scientifica indirizzo biologico sanitario: anno 1997

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE:

Inglese:

A2

Elementare:

Certificazioni

- Certificazione di Ostetrica esperta in assistenza al parto attivo e Rebozo (Padova 6-7 Novembre 2021)
- Ruolo di facilitatore dell'apprendimento nella conduzione di corsi di formazione che utilizzano il "Problem Based Learning". Corso residenziale 24-26 ottobre 2022 presso ISS Roma.
- Qualifica come personale addetto alla raccolta di sangue placentare.
- Qualifica come tutor professionale del corso di laurea in Ostetricia - Università degli studi di Perugia
- Corso di Perfezionamento "Le buone pratiche di cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici" (Usl Umbria 1, associazione "Mi fido di te Onlus" - N° 42 crediti formativi ECM) Anno 2015

Corsi di formazione ECM ultimi 10 anni

- "Progetto Ipazia: CCM2021 – Strategie di prevenzione della violenza contro le donne e i minori" - Centro formazione Perugia 21-22-23/03/2023 – **in qualità di facilitatore del PBL**
- "Stato dell'arte del progetto Ipazia CCM 2021" Strategie di prevenzione della violenza sulle donne e sui minori - Siena 2-3 marzo 2023
- Cadute accidentali: procedure e protocolli aziendali - Perugia USL Umbria 1 19/04/23 - N°4 crediti formativi ECM
- Supplementazione in gravidanza (FAD 25/04/23 - N°15 crediti formativi ECM)
- Formare i formatori e le formatrici di codice rosa attraverso la metodologia del "Problem Based Learning" (PBL) - Grosseto 20-21 Febbraio 2023
- Formazione per tutor clinici dei corsi di laurea delle professioni sanitarie anno 2023 (corso FAD - N°7,5 crediti formativi ECM)
- Introduzione al fenomeno dell'antibiotico resistenza e al suo contrasto (corso FAD 30/01/23 - 1/04/23 - N°20,8 crediti formativi ECM)
- La patologia della mammella in allattamento (28/02/23 - 27/02/23 corso FAD - N°12 crediti formativi ECM)
- Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta (28/04/23 -27/04/24 corso FAD - N°12 crediti formativi ECM)
- Il "Problem Based Learning" nella formazione continua in sanità pubblica per lo sviluppo delle competenze: ruolo, funzioni e compiti del Facilitatore dell'apprendimento. Progetto #Ipazia CCM2021 (ISS - 24-26 Ottobre 2022 – N°17,7 crediti formativi ECM)
- Strategie di prevenzione della violenza contro le donne e della violenza assistita nei contesti territoriali. Progetto #Ipazia CCM2021 (corso FAD ISS - dal 20 Luglio 2022 al 20 Dicembre 2022)
- "Il periodo espulsivo del travaglio di parto" (Bagnoregio 24/09/21)
- L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica (corso FAD dal 10/06/20 al 30/05/21 - N°50 crediti ECM)
- Approccio integrato alla salute dell'osso. Update 2021 (6/03/21 - 5/03/22 - N°10,5 crediti formativi ECM)
- Da Integra al codice rosa: percorso assistenza violenza di genere
- L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale (corso FAD dal 1 Febbraio 2020 al 31 Dicembre 2020) - N°22,5 crediti formativi ECM
- L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato (corso FAD - dal 8 Giugno 2021 al 7 giugno 2022 – N°22,5 crediti formativi ECM)
- Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche congenite (corso FAD – N°32 crediti formativi ECM)
- Aggiornamenti in tema di infezioni da Coronavirus SARS-COV 2 (FAD 03/04/20 - 16/06/20 - N°18 crediti formativi ECM)

- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza (FAD 30/03/20 - 01/05/20 - N°6,5 crediti formativi ECM)
- Conoscere e trattare il dolore in età pediatrica (FAD 01/12/18 - 3/12/18 - N°4,2 crediti formativi ECM)
- Proteggere dall'influenza con la vaccinazione: un percorso teorico-pratico (FAD 03/04/18- 09/10/18 - N°45 crediti formativi ECM)
- La buona pratica dell'igiene delle mani (corso FAD – N°6 crediti formativi ECM - anno 2017)
- PBLSD-D IRC Sanitari (N°14 Crediti Formativi per l'anno 2019)
- Prevenire, riconoscere, gestire atti di violenza nei confronti degli operatori sanitari attraverso la competenza comunicativa e relazionale (Usl Umbria 1 – N°5 crediti formativi ECM - anno 2019)
- L'ostetrica nel percorso a basso rischio ostetrico: ambiti, esperienze e nuove frontiere della professione (Modena 5-6 Ottobre 2018 – N°4,2 crediti formativi ECM)
- Proteggere dall'influenza con la vaccinazione (corso FAD - N°45 crediti formativi ECM - anno 2018)
- Doppia fragilità: la violenza di genere verso le donne over 65 (Usl Umbria 1 – N°4 crediti formativi ECM - anno 2018)
- Diritti e doveri del dipendente pubblico (Usl Umbria 1 – N°6 crediti formativi ECM - anno 2018)
- Raccolta e bancaggio del sangue cordonale (azienda ospedaliero-universitaria Careggi)
- Corso teorico su travaglio e parto in acqua (Usl Umbria 1 – N°8 crediti formativi ECM - anno 2017)
- Il Mondo della nascita (Spoleto 29/30 settembre 2017 - N°7 crediti formativi ECM)
- Preparazione e attività strumentale nel taglio cesareo (P.O. Gubbio e Gualdo Tadino 25/11/2017 - N°12 crediti ECM **in qualità di docente**)
- BLS-D IRC (N°14 crediti formativi ECM per l'anno 2017)
- Corso retraining rianimazione neonatale in sala parto (Perugia 15/11/2017)
- Da integrare al codice rosa: percorso assistenza violenza di genere (Perugia 05/10/16 – N°5 crediti formativi ECM)
- Gestione del neonato in sala parto: dalla rianimazione al trasferimento (P.O. Gubbio e Gualdo Tadino – N°9 crediti formativi ECM)
- Corso di perfezionamento: "Le buone pratiche di cura dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici"
- "Sorveglianza della mortalità e grave Morbosità materna in Italia"(ISS Roma 27 maggio 2016 – N°4,5 crediti formativi ECM)
- Cartella informatizzata "Galileo" (21/10/16 - 17/11/16 – N°56 crediti formativi ECM)
- Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche congenite (malattie rare) - N°32 crediti formativi ECM per l'anno 2016
- Integrazione ospedale-territorio: costruzione di un protocollo condiviso per il trattamento dei pazienti affetti da disturbo comportamentale alimentare (25/11/16 - 02/12/16 – N°12 crediti formativi ECM)
- BLS-D pediatrico (P.O. Gubbio e Gualdo Tadino 23/04/2015 – N°13 crediti formativi ECM)
- La ricerca clinica ed i principi di "Evidence Based Practice" (EBP) nella pratica professionale 1°livello corso base (P.O. Gubbio e Gualdo Tadino 6/10/14 – N°5 crediti formativi ECM)
- "Incontri in formazione 5 - diffusione procedura integra" (14/03/2014 Perugia – N°5 crediti formativi ECM)
- Umanizzazione dell'accoglienza: percorso di presa in carico del paziente in ospedale (P.O. Gubbio e Gualdo Tadino 14/04/2014 - 17/04/2014 – N°9 crediti formativi ECM)

- Processo di raccolta e bancaggio del sangue cordonale (04/05/15 Azienda ospedaliera Careggi Firenze – N°7 crediti formativi ECM)
- La legge "Gelli-Bianco" dalla teoria alla pratica: metodologie di lavoro (corso FAD - dal 30 Maggio 2019 al 30 Dicembre 2019 – N°25,5 crediti formativi ECM)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Sara Aringoli

06/03/2024